

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Status Gizi, Asupan Zat gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Kebugaran Jasmani pada Komunitas *Pump It Up* (PIU) Kota Jakarta”

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M. Biomed, Apt selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
2. Bapak Mury Kuswari, S.Pd, M.Si selaku Ketua Jurusan Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul Dosen dan Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikirannya dalam membimbing penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Dudung Angkasa, S.Gz., M.Gz selaku Pembimbing II yang telah memberikan petunjuk dan bimbingan dalam pembuatan skripsi ini.
4. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan motivasi, do'a, dan kepercayaan yang telah diberikan.
5. Kepada seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu

Penulis sangat menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat kekurangan karena keterbatasan penulis sendiri, maka penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan dan ilmu di bidang gizi khususnya dan umumnya buat perkembangan kesehatan dan pendidikan.

Jakarta, Februari 2017

Penulis